

## Счастливые люди чаще занимаются благотворительностью

Фонд «Общественное мнение» и благотворительный фонд «Линия жизни» запустили партнёрский проект **«Счастье и благотворительность»**. Его целью стало исследование возможной связи между ощущением счастья и оказанием помощи другим людям. По данным исследования, счастливые люди значительно чаще оказывают помощь и занимаются благотворительностью. Более половины опрошенных также утверждают, что за последний год они совершали поступки на благо других людей (не родственников и членов семьи).

В ходе всероссийского репрезентативного опроса было опрошено 1500 человек (по технологии ФОМнибус). Респондентам было предложено ответить на вопросы об их личном уровне счастья (оценки в баллах по 10-балльной шкале), об уровне счастья окружающих людей, о помощи другим людям (не близким и не родственникам), о видах такой помощи.

### Уровень счастья

Более трети опрошенных (35%) оценивают личный уровень счастья как высокий (оценки 9–10 баллов), людей с низким самоощущением счастья (оценки 1–2 балла) – только 4%. «Самые счастливые» несколько чаще встречаются среди сельских жителей (41%), 18–30-летних (42%), относительно обеспеченных россиян (46%). Россияне старше 60 лет чаще других говорят о среднем уровне счастья (5–6 баллов, 40%). Люди, которым «не хватает даже на питание», чаще других оценивают свое счастье на 1–2 балла (12%).

Социологические и психологические исследования счастья показывают, что возраст, доход, образование и здоровье не являются автоматическими факторами счастья. Так, большинство респондентов убеждены, что деньги и возраст не влияют на то, чувствует себя человек счастливым или нет; утверждают, что счастье не зависит от возраста (61%) и от уровня достатка (49%). Каждый пятый считает, что счастливых больше среди молодых (20%), примерно каждый десятый (9%) – что среди людей среднего возраста, лишь 5% – что их больше среди людей старшего возраста. О том, что счастливых больше среди людей со средним достатком, говорят 25%, среди богатых – 16%, среди бедных – только 5%.

Чуть более половины участников опроса (52%) полагают, что большинство окружающих их людей счастливы, 27% придерживаются полярной точки зрения. Оптимистичнее настроена молодежь, респонденты с высшим образованием, высококурсовые группы (с высоким профессиональным статусом и достатком) и более счастливые респонденты.

### Помощь людям

Более половины опрошенных (52%) утверждают, что за последний год оказывали помощь и совершали поступки на благо других людей (не родственников). Наиболее распространённый способ – помощь деньгами: треть опрошенных (32%) за последний год помогали другим людям именно финансово. 22% помогали вещами, 12% – продуктами.

Важно отметить, что люди с высокими оценками уровня личного счастья оказывают помощь и занимаются благотворительностью значительно чаще тех, кто низко оценивает свой уровень

счастья. Так, среди тех, кто попал в группу «высокий уровень счастья», 57% помогали другим людям за последний год. В категории «низкий уровень счастья» благотворителей только 32%.

«Общий проект с фондом «Линия жизни» в очередной раз подтвердил эту корреляцию, – говорит управляющий директор ФОМ Лариса Паутова. – Утверждать, что именно благотворительность является фактором счастья, следует осторожно. Однако современные исследования говорят о том, что уровень счастья существенно зависит от вложений усилий в достижение значимых целей, поиска важных смыслов, ощущения сопричастности».

«Я уверена, что добрые дела дарят ощущение счастья. Уже много лет мы формируем культуру благотворительности в обществе и говорим, что помощь другим делает счастливее нас самих. Теперь, благодаря совместному проекту с ФОМ, мы знаем, что эта история работает и в обратном направлении. Добро и счастье – как сообщающиеся сосуды. Помогайте, поддерживайте и становитесь счастливыми», – говорит президент благотворительного фонда «Линия жизни» Фаина Захарова.

#### Контактные лица:

Екатерина Богомолова  
+7 (495) 620-62-32, доб. 2145  
[bogomolova@fom.ru](mailto:bogomolova@fom.ru)

Екатерина Ульянова, пресс-секретарь фонда «Линия жизни»  
+7 (968) 354-44-04  
[ulyanova@life-line.ru](mailto:ulyanova@life-line.ru)

#### О фонде «Линия жизни»

Благотворительный фонд спасения тяжелобольных детей «Линия жизни» оказывает помощь детям до 18 лет, жизнь которых находится под угрозой из-за опасных заболеваний, таких как врожденная сосудистая патология головного мозга, черепно-мозговая грыжа, краниостеноз, гидроцефалия, тяжелые сколиотические деформации позвоночника. Новые программы фонда – эндопротезирование при костной саркоме и «ИВЛ в домашних условиях» (осуществляется по инициативе Министерства здравоохранения РФ).

Фонд оказывает «адресную» помощь: оплачивает высокотехнологичные операции и приобретение специальных дорогостоящих медицинских инструментов, применение которых гарантирует каждому конкретному ребенку как минимум существенное улучшение качества жизни, как максимум – полное выздоровление. За время работы фонд «Линия жизни» помог вернуть к здоровой полноценной жизни более 9660 тяжелобольных детей. 100% поступающих в «Линию жизни» средств используются на лечение детей. Фонд финансирует лечение детей по всей России.

[www.life-line.ru](http://www.life-line.ru)

#### О фонде «Общественное мнение»

Фонд «Общественное мнение» реализует инициативные некоммерческие проекты в сфере социологии: тематические исследования, методические разработки, образование, просвещение, издательская деятельность и коммуникации.

ФОМ занимается проведением социологических исследований с 1991 года. За 25 лет было реализовано множество проектов по таким социально-значимым тематикам, как инновационное поведение населения, благотворительность, гражданское просвещение и патриотическое воспитание, социальное предпринимательство, корпоративное волонтерство и другие. ФОМ входит в топ-3 социологических исследовательских компаний России.