

# СТАРЕТЬ В РОССИИ: О ЧЕМ ГОВОРЯТ ИНДЕКСЫ АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ?

Синявская  
Оксана  
Вячеславовна,  
к.э.н., вед.н.с.  
Центра анализа  
доходов и  
уровня жизни  
НИУ ВШЭ

# КОНЦЕПЦИЯ АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ

- **АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ (ACTIVE AGEING) – процесс оптимизации возможностей в области здоровья, участия в жизни общества и безопасности для улучшения качества жизни людей по мере старения (ВОЗ, 2010)**
- «Здоровье» = физическое, психологическое + социальное благополучие
- «Участие» = экономическая (трудовая) активность, социальная и политическая активность, волонтерство
- «Безопасность» = физически и социально безопасная и надежная среды, гарантирующая стабильный доход и оплачиваемую занятость
- Инструменты мониторинга – индексы активного долголетия

# Индекс активного долголетия

Субиндексы

Занятость	
35%	28%

Участие в жизни общества	
35%	19%

Независимая жизнь	
10%	21%

Благоприятная среда	
20%	32%

Частные индексы

1.1 Уровень занятости 55-59	
25%	58%

2.1 Добровольные виды деятельности	
25%	19%

3.1 Физическая активность	
10%	2%

4.1 Ожидаемая продолжительность жизни в возрасте 55 лет, разделенная на 50	
33%	37%

1.2 Уровень занятости 60-64	
25%	27%

2.2 Уход за детьми, внуками	
25%	46%

3.2 Доступ к медицинской помощи, в том числе стоматологической	
20%	26%

4.2 Доля ожидаемой продолжительности здоровой жизни в возрасте 55 лет	
23%	22%

1.3 Уровень занятости 65-69	
25%	10%

2.3 Уход за пожилыми	
30%	22%

3.3 Независимое проживание	
20%	24%

4.3 Психологическое здоровье	
17%	19%

1.4 Уровень занятости 70-74	
25%	5%

2.4 Участие в политической жизни	
20%	13%

3.4 Относительный медианный доход	
10%	12%

4.4 Использование сети Интернет	
7%	4%

3.5 Отсутствие риска бедности	
10%	13%

4.5 Социальные связи	
13%	12%

3.6 Отсутствие материальной депривации	
10%	13%

4.6. Уровень образования пожилых людей	
7%	6%

3.7 Физическая безопасность	
10%	9%

3.8 Непрерывное обучение	
10%	1%

Прямые индикаторы активного долголетия

Потенциал к активному долголетию

Наименование индекса	
Явные веса	Неявные веса

# СТРУКТУРА ИНДЕКСА АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ

# Глобальный индекс AgeWatch

## Субиндексы

1. Материальная обеспеченность

2. Состояние здоровья

3. Занятость и образование

4. Хорошие условия

## Частные индекса

1.1 Охват пенсионным доходом

40%

2.1 Продолжительность жизни в 60 лет

40%

3.1 Занятость пожилых людей

50%

4.1 Социальные связи

25%

1.2 Уровень бедности в старости

20%

2.2 Продолжительность здоровой жизни в 60 лет

40%

3.2 Уровень образования пожилых людей

50%

4.2 Физическая безопасность

25%

1.3 Относительное благосостояние пожилых людей

20%

2.3 Психологическое благополучие

20%

4.3 Гражданские свободы

25%

1.4 ВВП на душу населения

20%

4.4 Доступ в общественный транспорт

25%

Прямые «результативные» индикаторы благополучия пожилых людей

Приближенные благоприятные качества / способности пожилых людей

Благоприятная социальная среда в обществе

## СТРУКТУРА ГЛОБАЛЬНОГО ИНДЕКСА AGEWATCH

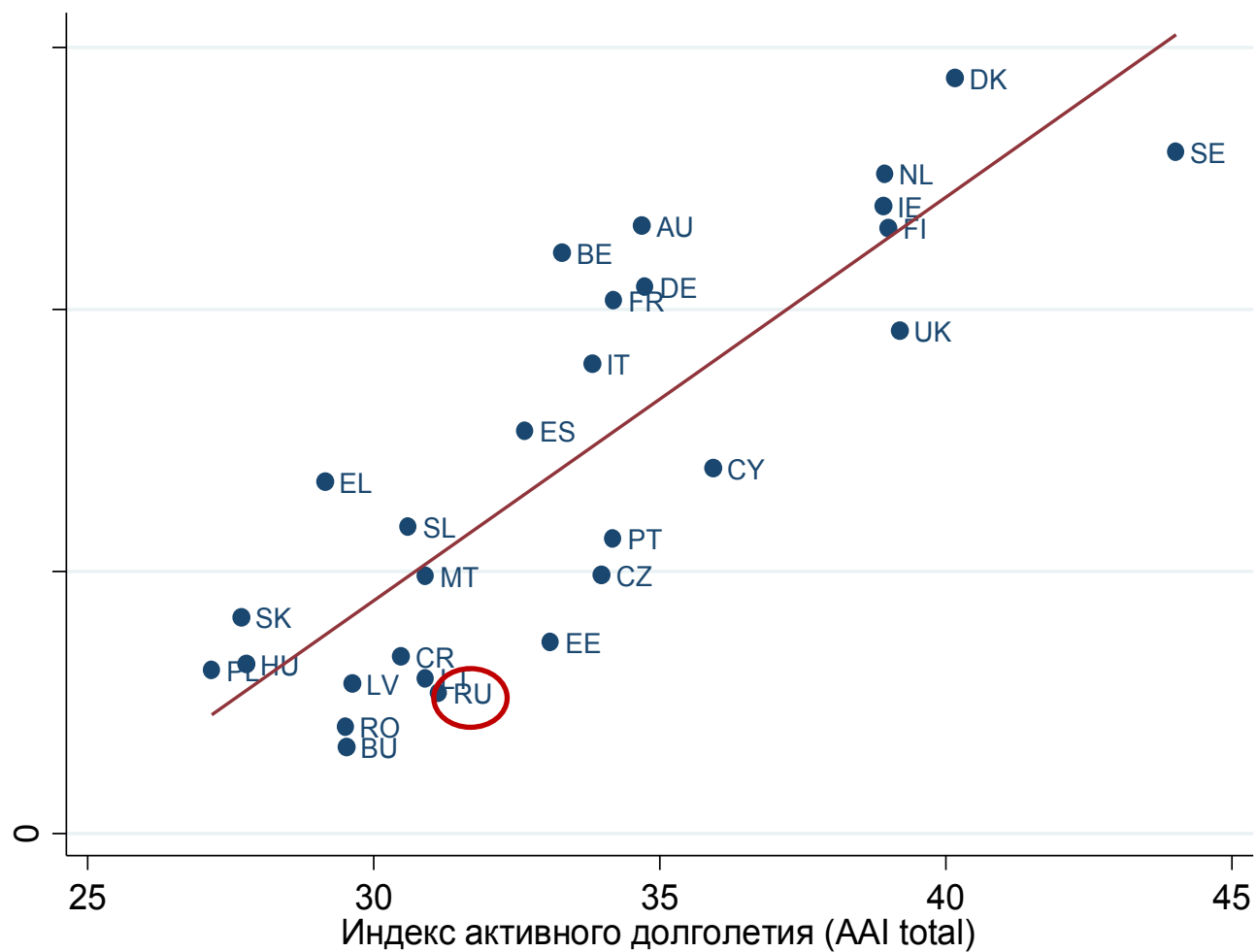
Синяя рамка – похожие на AAI показатели

AAI		AgeWatch	
Место	Страна	Страна	Место
1	Швеция	Швеция	2
2	Дания	Германия	5
3	Великобритания	Нидерланды	6
4	Финляндия	Великобритания	11
5	Нидерланды	Дания	12
6	Ирландия	Австрия	14
7	Кипр	Финляндия	15
8	Люксембург	Франция	16
9	Германия	Ирландия	17
10	Австрия	Люксембург	19
11	Франция	Эстония	20
12	Португалия	Испания	21
13	Чехия	Чехия	25
14	Италия	Бельгия	27
15	Бельгия	Словения	29
16	Эстония	Польша	32
17	Испания	Кипр	34
18	Россия	Латвия	35
19	Литва	Португалия	37
20	Мальта	Италия	39
21	Словения	Румыния	41
22	Хорватия	Венгрия	46
23	Латвия	Словакия	47
24	Болгария	Мальта	55
25	Румыния	Болгария	56
26	Греция	Литва	60
27	Венгрия	Россия	65
28	Словакия	Хорватия	67
29	Польша	Греция	73

## СРАВНЕНИЕ ПОЛОЖЕНИЯ ЕВРОПЕЙСКИХ СТРАН И РОССИИ ПО ДАННЫМ AAI И AGEWATCH INDEX

- В целом: лидеры остаются лидерами, аутсайдеры – аутсайдерами
- Но среди НЕ лидеров – большая мобильность в зависимости от методологии
- По AAI в России все не так и плохо

# ИНДЕКС АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ И ВВП





# ОСНОВНЫЕ ВЫВОДЫ

## СИЛЬНЫЕ СТОРОНЫ

- Высокие уровни общего образования
- Относительно высокие уровни занятости (при низких границах пенсионного возраста и плохом здоровье)
- Активное использование современных средств коммуникации
- Относительный (!) уровень жизни

## ПРОБЛЕМЫ

- Низкая продолжительность жизни и плохое здоровье
- Ограниченная доступность медицинской помощи
- Высокая доля многопоколенных домохозяйств
- Низкая общественная активность, ограниченные социальные контакты (при достаточно широкой потенциальной «группе поддержки»)

# ВЫВОДЫ: ДЛЯ ПОЛИТИКИ

- Другой набор приоритетов:
  - Здравоохранение, доступная качественная медицинская помощь
  - Доступное качественное социальное обслуживание на дому
  - Поддержка социально-ориентированных НКО и волонтерства
  - Жилищная обеспеченность
  - Life-long learning, повышение квалификации
  - Система стимулов в трудовом и пенсионном законодательстве для сохранения занятости в пожилых возрастах
  - Условия для формирования сбережений «на старость»
  - Государственные пенсии
- Информационное и статистическое сопровождение – разработка собственных индексов, в том числе с учетом динамики в долгосрочной перспективе